

Chanukah Through the Eyes of the Mystics

R' Daniel Raphael Silverstein

Podcast 3: Visualization practices for living in the light

What does the following talmudic teaching ask of us? What would it require to put it into practice?

Babylonian Talmud, Sanhedrin 22a

Rav Chana bar Bizna says that Rabbi Shimon Chasida says:
One who prays needs to see themselves as if the Divine Presence is facing them, as it is stated: "I have set the Lord always before me."

תלמוד בבלי סנהדרין כב:ב

רב חנה בר ביזנא
אר"ש חסידא
המתפלל צריך שיראה עצמו
כאילו שכניה כנגדו
שנאמר שויתי ה' לנגדי תמיד

How does this advice from our sages affect our individual and communal prayers, to this day?

Babylonian Talmud, Brachot 30a

One who was standing in prayer in the Diaspora, should focus their heart toward the Land of Israel.

...
One who was standing in the Land of Israel, should focus their heart towards Jerusalem.

...
One who was standing in Jerusalem, should focus their heart toward the Temple.

...
One who was standing in the Temple, should focus their heart toward the Holy of Holies.

...
One who was standing in the Holy of Holies, should focus their heart toward the seat of the ark-cover, [the dwelling place of G!d's glory.]

One who was standing behind the seat of the ark-cover, should visualize himself as if standing before the ark-cover.

Consequently, one standing in prayer in the East turns to face west, and one standing in the West, turns to face east. One standing in the South, turns to face north, and one standing in the North, turns to face south. All of [the people of] Israel find themselves focusing their hearts toward one place.

תלמוד בבלי ברכות לא:

היה עומד בח"ל
יכוין את לבו כנגד ארץ ישראל
...
היה עומד בארץ ישראל
יכוין את לבו כנגד ירושלים
...
היה עומד בירושלים
יכוין את לבו כנגד בית המקדש
...
היה עומד בבית המקדש
יכוין את לבו כנגד בית קדשי הקדשים
...
היה עומד בבית קדשי הקדשים
יכוין את לבו
כנגד בית הכפורת
היה עומד אחורי בית הכפורת
יראה עצמו
כאילו לפני הכפורת
נמצא עומד במזרח
מחזיר פניו למערב
במערב מחזיר פניו למזרח
בדרום מחזיר פניו לצפון
בצפון מחזיר פניו לדרום
נמצאו כל ישראל מכוונים את לבם למקום אחד

R' Elimelech Weisblum of Lizhensk (1717 – 1787), was a student of the Maggid of Mezritch and one of the key founders of the Chasidic movement in Poland. His students included the Chozeh of Lublin, the Maggid of Kozhnitz and R' Menachem Mendel of Rimanov. His Torah commentary, Noam Elimelech (The Pleasantness of Elimelech) was compiled from written recordings of his spoken teachings and published by his son a year after his death. What does he add to the talmudic teaching above?

Noam Elimelech on Parshat Lech Lecha

It says in the Talmud, “One who was standing in prayer in the Diaspora, should focus their heart toward the Land of Israel...One who was standing in the Land of Israel, should focus their heart toward Jerusalem...” (Brachot 30a).

And it emerges from this that all the prayers of Israel go through the same gate.

And it emerges from this that a person who wants their prayers to be heard needs to intend as if they are praying in the Land of Israel and the built Temple, and the altar erected correctly and in its rightful place.

And behold they are like one currently residing in the Land of Israel, and through *this*, they come to clarity and complete union [with the Divine], praying with total concentration, with awe and with love, as if they are standing in the Holy of Holies.

...
At the time of prayer, they need to draw in their thoughts that they are really in the Land of Israel and the Temple, and see everything with their sense of sight.

נועם אלימלך על פרשת לך לך

איתא בגמרא
העומד בחוץ לארץ ומתפלל
יכוין לבו כנגד ארץ ישראל
והעומד בארץ ישראל
יכוין כנגד ירושלים
ונמצא כל תפילות ישראל
הולכים דרך שער אחד
ונמצא האדם
הרוצה שתהא תפילתו שמעת
צריך לכוין כאלו הוא מתפלל בארץ ישראל
ובית המקדש בנוי ומזבח על מכונו ובהיכלו
והרי הוא כאלו דר עתה בארץ ישראל
ועל ידי זה
הוא בא לבהירות ודביקות גמור
להתפלל בכוונה שלימה
ביראה ובאהבה
כאלו עומד בבית קדשי קדשים
...
צריך לצייר במחשבתו בעת תפילתו
כאלו הוא ממש בארץ ישראל
ובבית המקדש
ורואה הכל בחוש הראות

R' Tzvi Elimelech Spira of Dinov (Poland, 1783 – 1841) was the founder of the Dinov Chasidic dynasty, and a student of R' Elimelech of Lizhensk and the Chozeh of Lublin. He is known by the name of his widely beloved major work, the Bnei Yissascher, which focuses on the spiritual background and work of each month. What does he suggest here is a key part of the spiritual work of Chanukah?

Bnei Yissascher on Kislev and Tevet 2:8

These days are called Chanukah, meaning dedication and training (*Chinuch*) for the future redemption when the Hidden Light will be completely revealed to us. As our sages say, “It was hidden for the righteous in the emergent future” (Chagigah 12a) as is written: “No longer shall you need the sun for light by day, nor the shining of the moon for radiance [by night]; For the Eternal shall be your light everlasting...” (Is. 60:19).

...
And during the rule of the kingdom of Greece... the blessed G!d radiated for us a little of this light, after the end of Prophecy, in order that this light would endure for us in this profane exile, in the place of Prophecy.

בני יששכר על כסלו וטבת ב:ח

קראו לימים האלה חנוכה
שהוא חינוך והרגל על לעתיד גאולה העתידה
שאז יתגלה לנו האור הגנוז בשלימות
כמשארז"ל וגנזו לצדיקים לעתיד לבא
כדכתיב
לא יהיה לך עוד השמש לאור יומם
ולנוגה הירח לא יאיר לך
והיה לך ה' לאור עולם

...
והנה עוד בהשלמת מלכות יון
...
האיר לנו הש"י במעט קט מן האור ההוא
אחר שנפסקה הנבואה
בכדי שיעמוד לנו האור ההוא
בגלות החל הזה במקום נבואה