

Psalms of Praise: “Pesukei DeZimra”



1) Shabbat 118b

אמר רבי יוסי: יהא חלקי מגומרי הלל בכל יום. איני? והאמר מר: הקורא הלל בכל יום - הרי זה מחרף ומגדף! - כי קאמרינן - בפסוקי דזמרא

R. Yosi said: May my portion be with those who complete the *Hallel* every day. Is that so? Did not the master teach: “Whoever recites the *Hallel* every day, he is blaspheming and scoffing?” [R. Yosi explained:] When I said it, it was regarding *Pesukei DeZimra*.

Rashi Shabbat 118b

הרי זה מחרף ומגדף - שנביאים הראשונים תיקנו לומר בפרקים לשבח והודיה, כדאמרינן בערבי פסחים, (קיז, א), וזה הקוראה תמיד בלא עתה - אינו אלא כמזמר שיר ומתלוצץ.

He is blaspheming and scoffing – Because the first prophets establish to say those chapters as praise and thanks... and he who recites it daily not in its proper time is like one who sings a melody playfully.

פסוקי דזמרא - שני מזמורים של הילולים הללו את ה' מן השמים הללו אל בקדשו .

Pesukei DeZimra – Two Psalms of Praise: “Praise God from the heavens” [Psalm 148]; “Praise God in His holiness” [Psalm 150.]

Massechet Soferim 18:1

אבל צריכין לומר אחר יהי כבוד... וששת המזמורים של כל יום; ואמר ר' יוסי יהא חלקי עם המתפללים בכל יום ששת המזמורים הללו

3) Maharsha Shabbat 118b

ה"ז מחרף כו'. משום דהלל נתקן בימים מיוחדים על הנס לפרסם כי הקדוש ברוך הוא הוא בעל היכולת לשנות טבע הבריאה ששינה בימים אלו... ומשני בפסוקי דזמרה כפירש"י ב' מזמורים של הלולים כו' **דאינן באים לפרסם נסיו** אלא שהם דברי הלול ושבח דבעי בכל יום כדאמרי' לעולם יסדר אדם שבחו של מקום ואח"כ יתפלל וק"ל:

He is blaspheming. Because *Hallel* was enacted for special days to publicize miracles, that God is capable of transforming nature, as He did on those days... and *Pesukei Dezimra* is different for these are Psalms of praise that do not come to publicize miracles; rather they are words of praise and tribute that we need every day, as it says, "Humans must [first] arrange praise of God and afterward he should pray."

4) Psalm 145

א. א תהלה לדוד ארוממך א-לוהי המלך ואברכה שמך לעולם ועד:
ב בכל-יום אברכך ואהללה שמך לעולם ועד:

1. ג גדול ה' ומהלל מאד ולגדלתו אין חקר:
ד דור לדור ישבח מעשיך וגבורתיך יגידו:
ה הדר כבוד הודך ודברי נפלאתיך אשיחה:
ו ועוז נוראתיך יאמרו וגדולתך אספרנה:

2. ז זכר רב-טובך יביעו וצדקתך ירננו:
ח חנון ורחום ה' ארך אפים וגדל-חסד:
ט טוב-ה' לכל ורחמיו על-כל-מעשיו:

ב. י יודוך ה' כל-מעשיך וחסידך יברככה:

3. יא כבוד מלכותך יאמרו וגבורתך ידברו:
יב להודיע לבני האדם גבורתי וכבוד הדר מלכותו:
יג מלכותך מלכות כל-עלמים וממשלתך בכל-דור ודור:

4. יד סומך ה' לכל-הנפלים וזוקף לכל-הכפופים:
טו עיני כל אליך ישברו ואתה נותן-להם את-אכלם בעתו:
טז פותח את-ידך ומשביע לכל-חי רצון:

יז צדיק ה' בכל-דרכיו וחסיד בכל-מעשיו:
יח קרוב ה' לכל-קראיו לכל אשר יקראהו באמת:
יט רצון-יראיו יעשה ואת-שועתם ישמע ויושיעם:
כ שומר ה' את-כל-אהביו ואת כל-הרשעים ישמיד:

ג. כא תהלת ה' ידבר פי ויברך כל-בשר שם קדשו לעולם ועד:

A song of praise. Of David.

א I will extol You, my God and king,
and bless Your name forever and ever.

ב² Every day will I bless You
and praise Your name forever and ever.

ג³ Great is the Lord and much acclaimed;
His greatness cannot be fathomed.

ד⁴ One generation shall laud Your works to another
and declare Your mighty acts.

ה⁵ The glorious majesty of Your splendor

and Your wondrous acts will I recite.
ו⁶ Men shall talk of the might of Your awesome deeds,
and I will recount Your greatness.
ז⁷ They shall celebrate Your abundant goodness,
and sing joyously of Your beneficence.
ח⁸ The Lord is gracious and compassionate,
slow to anger and abounding in kindness.
ט⁹ The Lord is good to all,
and His mercy is upon all His works.
י¹⁰ All Your works shall praise You, O Lord,
and Your faithful ones shall bless You.
יא¹¹ They shall talk of the majesty of Your kingship,
and speak of Your might,
יב¹² to make His mighty acts known among men
and the majestic glory of His kingship.
יג¹³ Your kingship is an eternal kingship;
Your dominion is for all generations.
יד¹⁴ The Lord supports all who stumble,
and makes all who are bent stand straight.
יז¹⁵ The eyes of all look to You expectantly,
and You give them their food when it is due.
יח¹⁶ You give it openhandedly,
feeding every creature to its heart's content.
יט¹⁷ The Lord is beneficent in all His ways
and faithful in all His works.
כ¹⁸ The Lord is near to all who call Him,
to all who call Him with sincerity.
כא¹⁹ He fulfills the wishes of those who fear Him;
He hears their cry and delivers them.
כב²⁰ The Lord watches over all who love Him,
but all the wicked He will destroy.
כג²¹ My mouth shall utter the praise of the Lord,
and all creatures shall bless His holy name forever and ever.

5) **Berakhot 4b**

אמר רבי אלעזר א"ר אבינא כל האומר תהלה לדוד בכל יום שלש פעמים מובטח לו שהוא
בן העולם הבא מאי טעמא אילימא משום דאיתא באל"ף ב"ת נימא אשרי תמימי דרך
דאיתא בתמניא אפין אלא משום דאית ביה פותח את ידך נימא הלל הגדול דכתיב ביה
נותן לחם לכל בשר אלא משום דאית ביה תרתי.

R. Eliezer said in the name of R. Avina. Anyone who says *Tehilla LeDavid* [*Psalm* 145] three times every day is promised a portion in the world to come. For

what reason? If you say, it is because of the alphabet [structure], you could say *Ashrei Temimei Derekh* [Psalm 119] that has an eightfold [alphabetic structure]. Rather, it is because it has [the verse], “You open Your hand” [145:16]. [But] you could say *Hallel HaGadol* which has written, “You give bread to all creatures.” Because [Psalm 145] has both.

6) Radak Psalm 145

והמתבונן בזה המזמור יראה בו נפלאות הבורא, ומשפטיו על ברואיו.

He who contemplates this Psalm see the wonders of the Creator and His ordinances for His creatures.

7) Psalm 146

- (א) הַלְלוּ־יְהוָה הַלְלִי נַפְשִׁי אֶת־יְהוָה:
(ב) אֶהְלֵלָה יְהוָה בְּחַיִּי אֲזַמְרָה לֵאלֹהֵי בְעוֹדִי:
(ג) אֶל־תִּבְטְחוּ בַּנְדִיבִים בְּבֹן־אָדָם שֶׁאֵין לוֹ תְשׁוּעָה:
(ד) תִּצְאָ רִיחוֹ יֵשֵׁב לְאֲדָמְתּוֹ בַּיּוֹם הַהוּא אֲבָדוֹ עֲשִׂתְנָתִיו:
(ה) אֲשֶׁר־יִשְׁאַל יַעֲקֹב בְּעֶזְרוֹ שִׁבְרוּ עַל־יְהוָה אֱלֹהֵינוּ:
(ו) עֲשֵׂהוּ שְׁמַיִם וְאָרֶץ אֶת־הַיָּם וְאֶת־כָּל־אֲשֶׁר־בָּם הַשֶּׁמֶר אָמֵת לְעוֹלָם:
(ז) עֲשֵׂה מִשְׁפָּט לְעַשְׂוִיקִים נָתַן לֶחֶם לְרַעֲבִים יְהוָה מִתִּיר אֲסוּרִים:
(ח) יְהוָה פָּקַח עֵינָיו יְהוָה זָקַף כְּפוּפִים יְהוָה אֶהֱב צְדִיקִים:
(ט) יְהוָה שָׁמַר אֶת־גְּרָם יְתוֹם וְאֶלְמָנָה יְעוֹדֵד וְדָרָךְ רַשְׁעִים יַעֲוֶת:
(י) יְמַלֵּךְ יְהוָה לְעוֹלָם אֱלֹהֵינוּ צִיּוֹן לְדָר וְדָר הַלְלוּ־יְהוָה:

¹ Praise God!.

Praise the Lord, O my soul!

² I will praise the Lord all my life,
sing hymns to my God while I exist.

³ Put not your trust in the great,
in mortal man who cannot save.

⁴ His breath departs;
he returns to the dust;

on that day his plans come to nothing.

⁵ Happy is he who has the God of Jacob for his help,
whose hope is in the Lord his God,

⁶ maker of heaven and earth,
the sea and all that is in them;

who keeps faith forever;

⁷ who secures justice for those who are wronged,
gives food to the hungry.

The Lord sets prisoners free;

⁸ The Lord restores sight to the blind;

the Lord makes those who are bent stand straight;
the Lord loves the righteous;
⁹The Lord watches over the stranger;
He gives courage to the orphan and widow,
but makes the path of the wicked tortuous.
¹⁰The Lord shall reign forever,
your God, O Zion, for all generations.
Praise God!.

8) Psalm 147

(א) הִלְלוּ יְהוָה כִּי־טוֹב זְמִרָה אֱלֹהֵינוּ כִּי־נְעִים נֶאֱמָה תְהִלָּה:
(ב) בּוֹנֵה יְרוּשָׁלַם יְקַוֶּה נְדָחֵי יִשְׂרָאֵל יִכְנָס:
(ג) הַרְפָּא לְשִׁבְרֵי לֵב וְיַמְחִיֵשׁ לְעַצְבוֹתָם:
(ד) מוֹנֵה מְסַפֵּר לְכוֹכְבֵים לְכֹלָם שְׁמוֹת יְקָרָא:
(ה) גְּדוֹל אֲדוֹנֵינוּ וְרַב־כֹּחַ לְתַבוּנָתוֹ אֵין מְסַפֵּר:
(ו) מְעוֹדֵד עַנְנִים יְקַוֶּה מִשְׁפִּיל רְשָׁעִים עַד־אֶרֶץ:
(ז) עֵנּוּ לִיקְוֶה בְּתוֹדָה זְמִרוֹ לְאֱלֹהֵינוּ בְּכִנּוֹר:
(ח) הַמְכֹסֶה שָׁמַיִם בְּעָבִים הַמְכִין לְאֶרֶץ מִטֵּר הַמְצַמֵּחַ הַרִים חֲצִיר:
(ט) נוֹתֵן לְבֵהמָה לְחֵמָה לְבִנֵי עֹרֵב אֲשֶׁר יְקָרָא:

Praise God!
It is good to chant hymns to our God;
it is pleasant to sing glorious praise.
²The Lord rebuilds Jerusalem;
He gathers in the exiles of Israel.
³He heals their broken hearts,
and binds up their wounds.
⁴He reckoned the number of the stars;
to each He gave its name.
⁵Great is our Lord and full of power;
His wisdom is beyond reckoning.
⁶The Lord gives courage to the lowly,
and brings the wicked down to the dust.
⁷Sing to the Lord a song of praise,
chant a hymn with a lyre to our God,
⁸who covers the heavens with clouds,
provides rain for the earth,
makes mountains put forth grass;
⁹who gives the beasts their food,
to the raven's brood what they cry for.

9) Psalm 148

(א) הִלְלוּ יְהוָה הִלְלוּ אֶת־יְקוֹק מִן־הַשָּׁמַיִם הִלְלוּהוּ בַּמְרוֹמִים:
(ב) הִלְלוּהוּ כָל־מְלֹאכֵיו הִלְלוּהוּ כָל־צְבָאוֹ צְבָאוֹ:

(ג) הַלְלוּהוּ שֶׁשֶׁמֶשׁ וַיָּרַח הִלְלוּהוּ כָּל-כּוֹכְבֵי אֹר:
(ד) הַלְלוּהוּ שָׁמַי הַשָּׁמַיִם וְהַמַּיִם אֲשֶׁרוּ מַעַל הַשָּׁמַיִם:
(ה) הַלְלוּ אֶת-שֵׁם יְקֹוֹק כִּי הוּא צָנָה וַנְּבָרָאוּ:
(ו) וַיַּעֲמִידֵם לְעֵד לְעוֹלָם חֶק-נֶתַן וְלֹא יַעֲבוֹר:
(ז) הַלְלוּ אֶת-יְקֹוֹק מִן-הָאָרֶץ תַּנְיִינִים וְכָל-תְּהוֹמוֹת:
(ח) אֲשֶׁ וַבְּרַד שֶׁלֵּג וְקִיטּוֹר רוּחַ סְעָרָה עֹשֶׂה דְבָרוֹ:
(ט) הַהַרִים וְכָל-גְּבֻעוֹת עֵץ פְּרִי וְכָל-אֲרָצִים:
(י) הַחַיָּה וְכָל-בְּהֵמָה רֹמֵשׁ וְצִפּוֹר כָּנָף:
(יא) מַלְכֵי-אֲרָץ וְכָל-לְאֻמִּים שָׂרִים וְכָל-שִׁפְטֵי אֲרָץ:
(יב) בַּחוּרִים וְגַם-בְּתוּלוֹת זְקֵנִים עִם-נְעָרִים:
(יג) הַלְלוּ אֶת-שֵׁם יְקֹוֹק כִּי-נִשְׁגָּב שְׁמוֹ לְבָדוֹ הוֹדוּ עַל-אֲרָץ וּשְׁמַיִם:
(יד) וַיָּרַח קֶרֶן לְעַמּוֹ תִּהְיֶה לְכָל-חַסִּידָיו לְבָנֵי יִשְׂרָאֵל עִם-קֶרְבּוֹ הִלְלוּ-יָהּ:

Praise God!
Praise the Lord from the heavens;
praise Him on high.
² Praise Him, all His angels,
praise Him, all His hosts.
³ Praise Him, sun and moon,
praise Him, all bright stars.
⁴ Praise Him, highest heavens,
and you waters that are above the heavens.
⁵ Let them praise the name of the Lord,
for it was He who commanded that they be created.
⁶ He made them endure forever,
establishing an order that shall never change.
⁷ Praise the Lord, O you who are on earth,
all sea monsters and ocean depths,
⁸ fire and hail, snow and smoke,
storm wind that executes His command,
⁹ all mountains and hills,
all fruit trees and cedars,
¹⁰ all wild and tamed beasts,
creeping things and winged birds,
¹¹ all kings and peoples of the earth,
all princes of the earth and its judges,
¹² youths and maidens alike,
old and young together.
¹³ Let them praise the name of the Lord,
for His name, His alone, is sublime;
His splendor covers heaven and earth.
¹⁴ He has exalted the horn of His people
for the glory of all His faithful ones,
Israel, the people close to Him.
Praise God!

10) Psalm 150

(א) הַלְלוּ יְהוָה הַלְלוּ־אֵל בְּקִדְשׁוֹ הַלְלוּהוּ בְּרִקְיעַ עֲזָו:
(ב) הַלְלוּהוּ בַּגְּבוּרֹתָיו הַלְלוּהוּ כְּרֹב גְּדָלוֹ:
(ג) הַלְלוּהוּ בְּתִקְעַ שׁוֹפָר הַלְלוּהוּ בַּנְּבִל וְכִנּוֹר:
(ד) הַלְלוּהוּ בְּתֶנְף וּמַחֲזֵל הַלְלוּהוּ בְּמִנִּים וְעוּגָב:
(ה) הַלְלוּהוּ בְּצִלְצְלֵי־שִׁמְעַ הַלְלוּהוּ בְּצִלְצְלֵי תְרוּעָה:
(ו) כָּל הַנְּשָׁמָה תִהְלֵל יְהוָה הַלְלוּ־יְהוָה:

Praise God!.

Praise God in His sanctuary;
praise Him in the sky, His stronghold.
² Praise Him for His mighty acts;
praise Him for His exceeding greatness.
³ Praise Him with blasts of the horn;
praise Him with harp and lyre.
⁴ Praise Him with timbrel and dance;
praise Him with lute and pipe.
⁵ Praise Him with resounding cymbals;
praise Him with loud-clashing cymbals.
⁶ Let all that breathes praise the Lord.
Praise God!.

11) Midrash Tehillim 145

ורחובות העיר ימלאו ילדים וילדות משחקים ברחובותיה (שם שם /זכריה ח' /ה), הואיל וכ"כ עתיד הקדוש ברוך הוא לעשות לישראל לפי אשרי העם שככה לו, וכשתעשה כל אלה לנו, אנו מודים ומרוממים לך על כל הפלאים שתעשה עמנו ושעשית לנו, לכך נאמר ארוממך אלהי המלך, ישראל מרוממים להקב"ה, שנאמר רמה ידך וגו' (ישעיה כו יא), כשם שרוממוהו על הים, שנאמר שירו לה' כי גאה גאה סוס ורוכבו רמה בים (שמות טו א), רוממו ה' אלהינו (תהלים צט ה), לכך נאמר ארוממך אלהי המלך, לא כעכשיו אם עשה להם נסים אומרים שירה, ואם לאו אין אומרים שירה, אלא לעתיד לבוא אינם בטליו, אלא הם אומרים שירה והברכה תמיד, שנאמר ואברכה שמך לעולם ועד, אין לנו מלאכה אלא לברכך ברכות חדשות, וכה"א ברוך ה' יום יום וגו' (שם /תהלים /סח כ).